

## IL RESPIRO DEL FIUME



**BREMBATE**  
**sabato 29 luglio - ore 21**

**Ritrovo dalle ore 20,30**

**massimo 70 persone**

**indispensabile la prenotazione cell: 3452185321**

**mail: [quieora.orgанизazione@gmail.com](mailto:quieora.orgанизazione@gmail.com)**

ideazione e guida

**Enzo G. Cecchi**

con

**GianMarco Zappalaglio**

collaborazioni

**Emy Zappalaglio – Paolo Comensoli**

***Il Respiro del Fiume* non è uno spettacolo teatrale** ma qualcosa di altro (o di oltre). Semplificando possiamo dire che ***Il Respiro del Fiume*** è una camminata notturna, meglio una vaganza notturna, in mezzo ai boschi, sulle rive di un fiume. Con alcune apparizioni, alcune difficoltà e azioni comuni. E' in primo luogo una esperienza che vuole comprendere tutti i sensi, anche quelli più reconditi magari nascosti dentro il proprio cuore.

Alcuni passaggi potrebbero creare momenti di "stordimento", ma non c'è nessun motivo per reali paure o pericoli.

Ogni luogo è un luogo particolare e ogni luogo di volta in volta ci ispira il tema della serata. Qui sul fiume Brembo, un bellissimo parco, anfratti, grotte e squarci di cielo e di alberi antichi, ci hanno suggerito questo tema: **GLI INDOLENTI LABIRINTI DEL CUORE**. Poi ognuno da l'interpretazione che gli pare. Tutta la camminata e la serata saranno ispirate a questo tema. Come si diceva non è uno spettacolo teatrale, anche se ci saranno alcune azioni teatrali o piccole performance. Lo spettacolo saremo noi, partecipanti in cammino e un percorso forse già ampiamente conosciuto, ma che affronteremo con occhi diversi, quelli dello stupore, del gioco e del rito. Gli attori veri saranno gli spazi, le persone e i riti di passaggio che di volta in volta dovremo affrontare. Tante porte da superare, reali e mentali, tanti cuori da esplorare, ma il viaggio ha bisogno appunto del rito. E saranno tanti i riti per potere superare in maniera indolente i nostri labirinti del cuore (e della mente)

Ci sarà un percorso, a volte difficoltoso, ma ampiamente superabile. Ci saranno delle difficoltà e dei pericoli, mai reali, ma ci saranno le persone (pubblico officiante e partecipante) quindi con un sorriso e una mano da stringere, tutto sarà superabile e superato. Non sappiamo ora come sarà l'andamento delle acque, però prevediamo in alcuni punti e se possibile anche brevi passaggi in acqua o comunque soste lungo e dentro l'acqua.

### Cosa portare

- 1- zainetto, asciugamano, acqua da bere, lozione anti anzure. Tutti gli oggetti personali (chiavi , portafoglio....) meglio tenerli nello zainetto. Un bicchiere da portarsi dietro, perché magari ci verrà sete e qualcuno ci offrirà da bere.
- 2 - un ricambio di scarpe e di abiti da tenere in macchina, casomai dovesse servire.
- 3 - un proprio pensiero scritto (sul tema della serata "Gli indolenti labirinti del cuore") legato con nastro e da bruciare all'inizio (ogni rito ha bisogno di un pegno). Deve essere qualcosa di personale come un capo di vestiario che verrà bruciato assieme al vostro pensiero scritto.
- 4 - un fiore, un sasso, alcune granaglie chiuse in una foglia e chiusa come un pacchetto.
- 5 - un desiderio scritto in un foglietto e da regalare al vento e alle acque, che magari poi si realizza.
- 6 - un cero, un sorriso, la disponibilità a stare con persone sconosciute, ma anche la voglia di danzare e forse anche di cantare.
- 7 - qualcosa da mangiare perché finito tutto, mangeremo assieme quel che ognuno ha portato.
- 8 - la liberatoria, qua di seguito, compilata e firmata

### Come vestirsi

Abiti chiari e comodi, scarpe comode, non scivolose e disponibili a farsi bagnare. Da evitare gonne, pantaloncini corti e scarpe con tacco

### Piccole regole

Cellulari spenti. Vietato fotografare. Obbligatorio e fondamentale il silenzio. Evitare di accendere pile. Uno perché il buio assoluto non esiste. Due perché si disturbano gli altri. Tre perché abituati con la pila, poi non si riesce a vedere nulla. Piccole regole fondamentali, ma importanti per il buon esito della camminata/gioco/evento

IL RESPIRO DEL FIUME - Brembate

sabato 29 luglio 2017 – Ore 20.30 – Ritrovo nel parco di Villa Tasca, via San Vittore Brembate, davanti la Biblioteca Comunale.

## DICHIARAZIONE LIBERATORIA

Io sottoscritto/a.....

nato a .....

il .....

### **Decido di partecipare per mia libera scelta alla camminata in notturna di sabato 29 luglio 2017**

Io sottoscritto/a dichiaro di conoscere ed accettare le regole che sono state indicate e di essere stato/a informato sul tipo di abbigliamento da portare, sui ricambi da tenere in macchina e sul fatto che ci potranno essere passaggi in zone di acqua.

Dichiaro inoltre di assumermi qualsiasi responsabilità in caso di infortunio o incidente liberando così la guida e l'intera organizzazione dell'evento da qualsiasi tipo di responsabilità

firma del partecipante (leggibile)

.....

Brembate 29 luglio 2017

Tutti i dati personali contenenti in questa auto-dichiarazione , così come da legge 13 del D.L.G.S. N° 186/2003 verranno utilizzati solo ed unicamente dagli organizzatori dell'evento e in nessun modo resi pubblici o ceduti ad altri